



DOLNOŚLĄSKI
ZWIĄZEK
ORIENTACJI
SPORTOWEJ



Wrocław, 09.05.2019 r.



Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej razem ze Związkiem Harcerstwa Polskiego Chorągiew Dolnośląska Hufiec im. Szarych Szeregów w Świdnicy serdecznie zaprasza Państwa Szkołę do udziału w projekcie „Orientuj się” we Świdnicy, którego celem jest promocja biegu na orientację w szkołach. Projekt „Orientuj się” rozpoczął się we wrześniu 2014 roku we Wrocławiu i miał na celu promocję biegu na orientację jako dyscypliny 10. Światowych Igrzysk Sportowych The World Games 2017.

Projekt jest skierowany do uczniów klas 4-5 szkół podstawowych. Jest on w pełni finansowany ze środków Miasta Świdnica, co dla Szkół oznacza, że aby w nim uczestniczyć nie muszą wносить żadnych dodatkowych opłat. Należy jedynie wyrazić chęci i zgłosić szkołę do wzięcia udziału w zajęciach.

Po zgłoszeniu chęci uczestnictwa w zajęciach z biegu na orientację, Szkoła wyznacza osobę upoważnioną do kontaktu z koordynatorami projektu. Najczęściej jest to nauczyciel wychowania fizycznego, który ma dostęp do planu lekcji i z którym będzie możliwe ustalenie takiego terminu zajęć, który nie będzie kolidował z ustalonymi wcześniej wydarzeniami w Szkole.

Po ustaleniu terminu zajęć kartografowie przygotowują specjalistyczną mapę wybranego terenu (szkoły lub pobliskiego parku), na podstawie której odbędą się lekcje instruktażowe. Zajęcia zostają przeprowadzone przez trenerów w ramach lekcji wychowania fizycznego - 45 minut dla każdej zgłoszonej klasy. Składają się one z dwóch części: teoretycznej i praktycznej.

Podczas części teoretycznej uczniowie zapoznają się z podstawowymi zasadami biegu na orientację, z mapą i jej oznaczeniami oraz z punktem kontrolnym. Część praktyczna to zadanie, podczas którego każde dziecko dostanie elektronicznego chipa SI oraz mapę, na której podstawie będzie musiało odnaleźć wszystkie zaznaczone punkty kontrolne w odpowiedniej kolejności.

Projekt zakończy się „Mistrzostwami Orientuj się w Świdnicy”, które odbędą się w Parku Młodzieżowym w dniu 4 czerwca 2019. W zawodach nieodpłatnie będą mogli wziąć udział wszyscy chętni uczniowie.

Dane kontaktowe:

e-mail: a.stachurska@dzos.pl

Agnieszka Stachurska – 781 521 305

SEKRETARZ DOLNOŚLĄSKIEGO ZWIĄZKU
ORIENTACJI SPORTOWEJ

Agnieszka Stachurska

DOLNOŚLĄSKI ZWIĄZEK
ORIENTACJI SPORTOWEJ
ul. Borowska 1-3, 50-529 Wrocław
NIP: 899-244-94-79, KRS: 0000058079
Konto: 87 1160 2202 0000 0002 3017 7716